

## FORMATION NUTRITION MCO | Renens

Session **Week-end Automne 2020**

### RENSEIGNEMENTS

E-mail  
info@emac-suisse.ch

Web  
emac-suisse.ch

Facebook  
EMACsuisse

Téléphone  
+41 (0) 21 558 90 10

Début formation  
**SAMEDI 17 OCTOBRE 2020**

### Période & thèmes

20 jours (sa & di) pour un total de 150 heures, répartis comme suit :

#### Module 1 : 17 & 18 octobre 2020

> Protéines & Lipides

#### Module 1: 28 & 29 novembre 2020

> Glucides, Appétit spécifique, Equivalences protidiques, lipidiques et glucidiques

#### Module 1: 19 & 20 décembre 2020

> Besoins caloriques, Minéraux, Vitamines, Eau & Hydratation

#### Module 2: 23 & 24 janvier 2021

> Famille d'aliments, Equilibre et enquête alimentaire, Vertus thérapeutiques des aliments

#### Module 2: 27 & 28 février 2021

> Digestion & Absorption, Transit intestinal, Alimentation bio

#### Module 2: 27 & 28 mars 2021

> Alimentation spécifique Homme & Femme & Enfant & Grossesse & Senior, Cas pratique

#### Module 3: 24 & 25 avril 2021

> Régimes Kousmine, Seignalet, Crudivorisme, Régime hyperprotéiné, Equilibre acido-basique

#### Module 3: 29 & 30 mai 2021

> Argilothérapie, Apithérapie, Oxydation et radicaux libres, Oligothérapie, Régime sans FODMAP

#### Module 3: 19 & 20 juin 2021

> Retentissement alimentaire et gestion du stress, Restriction cognitive, Les 9 faims (émotions)

#### Module 3: 3 & 4 juillet 2021

> Micronutrition, Pleine conscience, Cas patient

## FORMATION NUTRITION MCO | Renens

Session **Week-end Automne 2020**

### RENSEIGNEMENTS

**E-mail**  
info@emac-suisse.ch

**Web**  
emac-suisse.ch

**Facebook**  
EMACsuisse

**Téléphone**  
+41 (0) 21 558 90 10

### Lieu

---

- › **Renens:** salle de séminaire spacieuse, lumineuse et entièrement équipée
- › **Places de parking à proximité:** zones bleues, zones blanches, parking public (CHF 8.-/jour)

### Supports de cours & d'apprentissage (compris)

---

- › 3 Livres
- › Polycopiés
- › PowerPoint

### Intervenants

---

- › Diététicienne

### Prix

---

**CHF 3990, tout inclus:**  
cours + support de cours / apprentissage + examen + certificat  
**Paiement unique ou échelonné** (sans frais supplémentaires)

### Cours

---

- › **Formation jusqu'à 16 personnes maximum**

### Horaires

---

- › **Samedi & Dimanche:**  
9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h30

### Examen

---

- › **Examens écrits** (3 évaluations après chaque module): 50% de la note finale
- › **Mémoire (sujet à choix)** : 50% de la note finale

### Restauration

---

- › Réfectoire (café, thé, four à micro-ondes, réfrigérateur)