

## FORMATION NUTRITION MCO | Renens

Session **Week-end Février 2021**

Début formation  
**SAMEDI 13 FEVRIER 2021**

### RENSEIGNEMENTS

E-mail  
info@emac-suisse.ch

Web  
emac-suisse.ch

Facebook  
EMACsuisse

Téléphone  
+41 (0) 21 558 90 10

### Période & thèmes

20 jours (sa & di) pour un total de 150 heures, répartis comme suit :

#### Module 1 : 13 & 14 février 2021

› Protéines & Lipides

#### Module 1: 13 & 14 mars 2021

› Glucides, Appétit spécifique, Equivalences protidiques, lipidiques et glucidiques

#### Module 1: 17 & 18 avril 2021

› Besoins caloriques, Minéraux, Vitamines, Eau & Hydratation

#### Module 2: 8 & 9 mai 2021

› Famille d'aliments, Equilibre et enquête alimentaire, Vertus thérapeutiques des aliments

#### Module 2: 12 et 13 juin 2021

› Digestion & Absorption, Transit intestinal, Alimentation bio

#### Module 2: 10 & 11 juillet 2021

› Alimentation spécifique Homme & Femme & Enfant & Grossesse & Senior, Cas pratique

#### Module 3: 28 & 29 août 2021

› Régimes Kousmine, Seignalet, Crudivorisme, Régime hyperprotéiné, Equilibre acido-basique

#### Module 3: 11 & 12 septembre 2021

› Argilothérapie, Apithérapie, Oxydation et radicaux libres, Oligothérapie, Régime sans FODMAP

#### Module 3: 9 & 10 octobre 2021

› Retentissement alimentaire et gestion du stress, Restriction cognitive, Les 9 faims (émotions)

#### Module 3: 13 & 14 novembre 2021

› Micronutrition, Pleine conscience, Cas patient

## FORMATION NUTRITION MCO | Renens

Session **Week-end Février 2021**

### RENSEIGNEMENTS

**E-mail**  
info@emac-suisse.ch

**Web**  
emac-suisse.ch

**Facebook**  
EMACsuisse

**Téléphone**  
+41 (0) 21 558 90 10

### Lieu

- › **Renens:** salle de séminaire spacieuse, lumineuse et entièrement équipée
- › **Places de parking à proximité:** zones bleues, zones blanches, parking public (CHF 8.-/jour)

### Supports de cours & d'apprentissage (compris)

- › 3 Livres
- › Polycopiés
- › PowerPoint

### Intervenants

- › Diététicienne

### Prix

**CHF 3990, tout inclus:**  
cours + support de cours / apprentissage + examen + certificat  
**Paiement unique ou échelonné** (sans frais supplémentaires)

### Cours

- › **Formation jusqu'à 16 personnes**

### Horaires

- › **Samedi & Dimanche:**  
9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h30

### Examen

- › **Examens écrits** (3 évaluations après chaque module): 50% de la note finale
- › **Mémoire (sujet à choix)** : 50% de la note finale

### Restauration

- › Réfectoire (café, thé, four à micro-ondes, réfrigérateur)