



EMAC Sàrl

NUTRITION MCO

DISTANCIEL / PRESENTIEL - Septembre 2023

par Zoom et à Renens

DATE		MODALITES	THEME	HORAIRE	
23 sept. 23	1	Samedi	<u>Présentiel</u>	Les Protéines	08h30 - 17h30
24 sept. 23	2	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Les Lipides	08h30 - 17h30
26 sept. 23	3	Mardi	Zoom	Les Glucides : rôles	17h45 - 21h45
3 oct. 23	4	Mardi	Zoom	Les Glucides : spécificités et besoins	17h45 - 21h45
10 oct. 23	5	Mardi	Zoom	Répartition nutritionnelle et équivalences	17h45 - 21h45
31 oct. 23	6	Mardi	Zoom	Mener une consultation	17h45 - 21h45
7 nov. 23	7	Mardi	Zoom	Etude des besoins énergétiques	17h45 - 21h45
14 nov. 23	8	Mardi	Zoom	Etude des besoins minéraux	17h45 - 21h45
21 nov. 23	9	Mardi	Zoom	Etude des besoins vitaminiques	17h45 - 21h45
28 nov. 23	10	Mardi	Zoom	Etude des besoins hydriques	17h45 - 21h45
9 déc. 23	11	Samedi	<u>Présentiel</u>	QCM 1 + Les familles d'aliments	08h30 - 17h30
10 déc. 23	12	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Digestion & Absorption	08h30 - 17h30
12 déc. 23	13	Mardi	Zoom	Les différentes fibres alimentaires végétales	17h45 - 21h45
19 déc. 23	14	Mardi	Zoom	Prise en charge du transit intestinal	17h45 - 21h45
16 janv. 24	15	Mardi	Zoom	Oxydation et radicaux libres	17h45 - 21h45
23 janv. 24	16	Mardi	Zoom	Vertus thérapeutiques des aliments	17h45 - 21h45
30 janv. 24	17	Mardi	Zoom	Spécifique Homme & Femme	17h45 - 21h45
6 févr. 24	18	Mardi	Zoom	Spécifique Grossesse & Enfant	17h45 - 21h45
20 févr. 24	19	Mardi	Zoom	Spécifique Téguments Communs et Senior	17h45 - 21h45
27 févr. 24	20	Mardi	Zoom	Spécifique Sportif	17h45 - 21h45
9 mars 24	21	Samedi	<u>Présentiel</u>	QCM 2 + Stress et Comportement Alimentaire	08h30 - 17h30
10 mars 24	22	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Pleine Conscience et Comportement Alimentaire	08h30 - 17h30
12 mars 24	23	Mardi	Zoom	Fiabilité des études scientifiques + Le Jeûne	17h45 - 21h45
19 mars 24	24	Mardi	Zoom	Régimes hypotoxique & Hyperprotéiné	17h45 - 21h45
26 mars 24	25	Mardi	Zoom	Végétarisme et végétalisme	17h45 - 21h45
9 avr. 24	26	Mardi	Zoom	Fermentation + Notion d'équilibre acido-basique	17h45 - 21h45
16 avr. 24	27	Mardi	Zoom	Prise en charge de l'équilibre acido-basique	17h45 - 21h45
23 avr. 24	28	Mardi	Zoom	Micronutrition : les oligo-éléments & prise en charge	17h45 - 21h45
27 avr. 24	31	Samedi	<u>Présentiel</u>	QCM 3 + Hyperperméabilité intestinale	08h30 - 17h30
28 avr. 24	32	Dimanche	<u>Présentiel</u>	Etudes scientifiques et régimes à la mode	09h30 - 17h30
22 mai 24		Mercredi		Date butoire de rendu des études de cas suivis	
8 avr. 24	Mercredi	<u>Présentiel</u>	Présentation Etudes de cas suivis - sur convocation		09h00 - 17h30

Dates et lieux sous réserve de changement

V-22-10